



Câmara Municipal de São João



CNPJ 80.871.080/0001-90

E-mail: camarasaajoao@outlook.com

AV. XV DE NOVEMBRO, 160 - FONE/FAX: (46) 3533-1445

85.570-000

SÃO JOÃO

PARANÁ

INDICAÇÃO Nº 20 /2026

Autoria da Vereadora: Jocelene Zoiete Ferreira

Apresentada em 27/04/2026

TEOR DA INDICAÇÃO

Indica, ao Executivo Municipal, após ouvido o plenário desta Casa de Leis, a implementação de atividades físicas destinadas à população idosa dos quatro distritos do município, com o acompanhamento de um profissional habilitado.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação justifica-se em razão das diversas solicitações dos moradores dos distritos frente a dificuldade de locomoção para se deslocarem até a sede do Município, onde atualmente são ofertadas as atividades físicas.

Salienta-se a importância de promover a qualidade de vida, bem-estar e inclusão social à população idosa do município, considerando que a prática regular de atividades físicas contribui para a prevenção de doenças, melhora da mobilidade, do equilíbrio, da força muscular, da autonomia e da saúde mental, além de favorecer a convivência social e o envelhecimento ativo, especialmente diante das dificuldades enfrentadas por muitos idosos em relação ao sedentarismo, ao isolamento social e ao acesso a ações de promoção à saúde.

Diante do exposto, solicita-se especial atenção ao Executivo Municipal, em atender esta demanda.

Jocelene Zoiete Ferreira

Vereadora do União Brasil

